

# Ciptakan Lingkungan Sehat, Rutan Praya Adakan Senam Bersama Petugas dan Warga Binaan

Syafruddin Adi - [NTB.DEMOKRAT.CO.ID](http://NTB.DEMOKRAT.CO.ID)

Feb 14, 2025 - 13:29



Lombok Tengah NTB - Salah satu upaya menciptakan lingkungan sehat dengan meningkatkan daya tahan tubuh dan menjaga kesehatan, Rutan Kelas IIB Praya melaksanakan senam bersama Petugas dan Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP), Jumat (14/02).

Kegiatan senam pagi ini merupakan salah satu dari bagian program pembinaan yang wajib diikuti oleh seluruh WBP yang berada di Rutan Praya.

Bertempat di Lapangan Blok A Rutan, tampak kompak seluruh WBP dan petugas mengikuti setiap gerakan yang dipandu oleh instruktur senam, Gusti Ayu yang juga merupakan petugas Rutan Praya.

Musik yang energik mengiringi setiap gerakan, membuat peserta semakin bersemangat. WBP terlihat antusias mengikuti gerakan, menciptakan suasana ceria, dan kekompakan di lapangan.

Kepala Rutan Praya, Syaripuddin Hazri menyampaikan bahwa, kegiatan ini merupakan bagian dari program pembinaan, yang bertujuan menciptakan lingkungan yang lebih sehat dan menyenangkan bagi WBP.

"Senam merupakan salah satu aktivitas fisik yang baik untuk menjaga kebugaran. Kami ingin memberikan suasana yang positif di Rutan, sehingga WBP merasa lebih terlibat," ungkapnya.

Kakanwil Direktorat Jenderal Pemasyarakatan NTB, Anak Agung Gde Krisna mengapresiasi program Rutan Praya sehingga setiap WBP yang mengikuti kegiatan senam bersama terjaga kesehatan dan terhindar dari penyakit sehingga pembinaan di Rutan pun dapat berjalan dengan baik. (Adb)